

【弁当の紹介②】

☆弁当名：「おはなべんとう」

☆コンセプト：花をイメージした、かわいいパッケージを使用し、たくさんの、色鮮やかなメニューで、食べるのが楽しくなるお弁当です。栄養のバランスが良く、品目数も豊富で、女性にうれしい、美容やお通じに役立つ、かぼちゃ、ひじき、わかめなども取り入れています。

☆メニュー内容：

- ・コーンワカメごはん
- ・梅ひじきごはん
- ・帆立のさっぱり煮
- ・ニコニコハンバーグ
- ・つくね団子
- ・だし巻卵
- ・かぼちゃサラダ



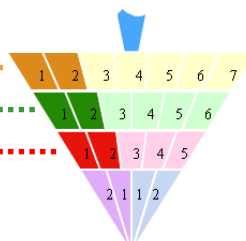
コーンとわかめ、梅干しとひじきを混ぜ込んだ 2 種類のご飯のメニューが楽しめます。帆立のさっぱり煮は、ベビー帆立とにんじんを、酢をきかせた煮汁で、さっぱりと煮上げました。ハンバーグやつくね団子、だし巻卵といった、たくさんの、人気おかずが、少しずついただけます。かぼちゃサラダは、デザートのような甘さがうれしいメニューです。

☆栄養量：エネルギー	620 kcal	ナトリウム	1362 mg
たんぱく質	24.7 g	食塩相当量	3.5 g
脂質	18.9 g	ビタミン A	409 μgRE
炭水化物	85.8 g		

☆食事バランスガイド：主食 1.5 sv

副菜 2.0 sv

主菜 2.0 sv



☆品目数：31 品目